



Yesica de Rejuega, nos deja esta excelente selección de actividades que les encantan a niños y Mayores.

1. Saltar a la cuerda o comba. Individualmente o en grupo, al balanceo o en alto... Yo cada vez que entro con el coche en una rotonda pienso en el turno de entrar a la comba... ¿Curioso verdad por dónde surgen los recuerdos de mayor? Aquí te dejo el enlace a la canción: «Al pasar la barca», mi clásico de la comba!	
2. Jugar al escondite. Para jugar en casa o en la calle...	
3. Peonza. Aunque a mí nunca se me dio bien!, tendré que seguir practicando!	
4. Rayuela.	
5. Yo-yo.	
6. Juegos de chapas. De aquí surgen montones, seguro que recuerdas el tuyo!	
7. Saltar con el elástico. Había también diferentes maneras de saltar pero a mí el que más me gustaba era «A lo lococo» ¿Te acuerdas?	
8. Hacer el pino en la pared. Creo que era mi deporte favorito. Lo hacíamos solos, varios para hacer la flor, con una mano o pino-puente en la pared. Un súper deporte que no debería de desaparecer de los recreos!	
9. Piedra, papel y tijera. Para jugar en cualquier lugar y momento! Listo para llevar!!	
10. Sillas musicales. Necesitas tantas sillas como número de participantes menos una, dispuestas en círculo y un poco de música. ¿Te acuerdas?	
11. Veo Veo. Otro juego listo para llevar donde quieras!	
12. Juegos con cartas. Para niños un poco más grandes pero quien no ha jugado con sus padres o sus abuelos al Chinchón, La escoba,... En cada rincón del mundo hay uno tradicional y no se debería de perder!	
13. Adivinanzas. Para decirlas nosotros, para que las lean ellos, para agilizar la memoria, para pasarlo en grande todos!	
14. Contar chistes. Otro clásico!	
15. Jugar a los chinos con piedras. Múltiples maneras de jugar, cuál era la tuya?	
16. Hacer pompas de jabón. Al lavarse las manos, en la bañera o con los montones de artilugios diferentes para hacer pompas de jabón que puedes encontrar ver	
17. Hula Hoop. He de confesar que en la cintura no me salía pero en el pie, sí. Hay Hula Hoop muy variados, solo encuentra el que les guste más y el tamaño sea el adecuado.	
18. Jugar con barro o plastilina. Tienes para elegir: la de toda la vida y a base de ingredientes naturales, más fácil de modelar y no tan preocupante para que jueguen los más pequeños.	
19. Jugar «a matar» con la pelota. Como el «pillado» o la «mancha» pero con pelota! A mí me encantaba.	
20. Patinar sobre trapos del suelo.	
21. Decir trabalenguas. Genial ver cómo se esfuerzan por conseguir decirlo bien!	
22. Tres en raya. Lo hacíamos en cualquier papel!	
23. Hacer carreras.	
24. Baile en pareja sin que se caiga el globo. Un globo entre las barrigas y a bailar sin que se caiga! Me encantaba! Y si era de agua el globo, más!	
25. Esconderse debajo de las sábanas. Y en la cama de los papás mejor! Jugar a que nos encuentren, hacer una cabaña, jugar con las linternas...	
26. Cantar canciones de la infancia. ver	
27. Hacerlos volar girando. Ellos que te ven, tu abres los brazos y ya comienza la carrera hacia ti para que los cojas al vuelo y les des vueltas!	
28. Jugar a la carrera del pañuelo. Un pañuelo en el centro, dos grupos y decir un número. El que se lleve el pañuelo sin ser pillado, gana!	
29. Carreras de sacos.	
30. Jugar a la gallinita ciega.	
31. Corro de la patata. Con su respectiva canción. Aunque nosotros cantábamos también «¿Lobo está?», otra variante que te ponía los nervios en el estómago.	

32. Carreras de cucharas y patatas. Llevar una patata o huevo duro en la cuchara que está en la boca... a ver quién llega sin que se caiga!	
33. Coger manzanas con la boca. Las manzanas colgadas, hay que cogerlas sin manos!	
34. Un, dos, tres, pollito inglés.	
35. Las estatuas con música. Todo el mundo a bailar y cuando la música pare, todos quietos! El que se mueva sale del juego.	
36. Hacer equilibrio sobre un bordillo. O sobre cualquier cosa que podamos hacer equilibrio y, si hace falta, cogernos de la mano de papá o mamá!	
37. Hacer aviones de papel. Te dejo un montón de imágenes para que pruebes muchos modelos y comprobéis cuál vuela más.	
38. El teléfono estropeado. En un corro, uno dice al oído una palabra, esa palabra va pasando de oreja en oreja y el último dice lo que ha entendido. ¿Será la misma palabra que la del principio?	
39. Jugar al fútbol con un Calcetín. A falta de pelota buena es un calcetín! Y conocer las reglas del fútbol callejero.	
40. Comecocos de papel. ¿Qué no sabes cómo hacerlo? Clica aquí! Y escribe adivinanzas, palabras bonitas, actividades sencillas...	
41. Carrera de carretilla. Un juego de coordinación que te morirás de la riza con los pequeños.	
42. Hacer barquitos de papel. Encuentra el modelo que te guste aquí y a navegar.	
43. Cantar canciones con turnos de preguntas como «Juan robó pan en la casa de San Juan».	
44. Jugar al caballo con la escoba.	
45. Jugar al caballito en la espalda de otro y galopad, haced carreras de caballos....	
46. El teléfono con yogures. Dos yogures y un hilo que los une... ¿Te acuerdas? Y funcionaba!	
47. Jugar con los charcos de agua.	
48. Jugar debajo de la mesa.	
49. Calientamanos. Como la de las Vocales y tantas otras canciones!	
50. Jugar a policías y ladrones.	
51. Jugar al hilo o cuna. Si no te acuerdas cómo se hacía, mira este vídeo.	
52. Pase misí. Te lo recuerdo con este vídeo.	
53. Antón pirulero. Vídeo	
54. Encontrar un tesoro. En casa o en la calle, escoge algo para esconder y ve diciendo caliente o frío según se acerquen o se alejen del objeto.	
55. Las diferencias. En casa, que cierren los ojos y cambia algo de posición y al abrirlos han de averiguar qué se ha cambiado de lugar.	
56. Carrera de relevos.	
57. Tiro de la cuerda. El ejemplo lo tienes en la portada del post.	
58. Carrera a la pata coja.	
59. Pasar la pelota entre las piernas. Todos alineados y con las piernas abiertas, pasar una pelota al que tienes detrás por entre las piernas y el primero pasa al final de la fila para volver a coger la pelota.	

1.



¿Quieres asesoramiento para juegos y actividades indicadas para tus hijos y no morir de estrés estos días de confinamiento?

Cuéntame qué necesitas, te cuento cómo lo haremos y te llevas variedad de ideas ajustadas a tus necesidades.

AGENDA SESIÓN

Y si te apetece tenerlas a mano, en la nevera o donde quieras, te puedes descargar la lista en formato checklist para que vayáis probando todas: